ASSOCIAZIONE DIAKONIA ONLUS
Contrà Torretti, 38
36100 Vicenza
c.f. 95049930241

SOSTEGNO PSICOLOGICO

Sostegno psicologico e consulenza
a persone in condizione di disagio mentale o esistenziale

ENTE PROPONENTE

Associazione Diakonia Onlus, ente gestore dei progetti di Caritas Diocesana Vicentina, si occupa della progettazione e gestione dei servizi-segno nelle aree della Promozione Umana e della Mondialità.

Costituita nel giugno del 1998, l'Associazione svolge, da Statuto: "*attività di assistenza sociale e socio sanitaria, attività di accompagnamento al lavoro e di mediazione all'inserimento lavorativo, attività di inclusione abitativa […] a favore di persone svantaggiate a causa di condizioni fisiche, psichiche, economiche, sociali o familiari, senza perseguire alcuna finalità di lucro*" (cfr. Art.3 dello Statuto).

Molteplici sono i servizi erogati dall'associazione a favore di diversi gruppi target:

- servizi di ascolto, pronta accoglienza e inclusione sociale a favore di persone che vivono in grave

marginalità, compresi persone senza fissa dimora, stranieri, rom e sinti;
- servizi di housing sociale e sostegno nell'abitare a persone in difficoltà abitativa;
- consulenza legale a persone con difficoltà di natura legale;
- orientamento e inserimento lavorativo, mediante opportunità di tirocinio o lavoro, a persone con difficoltà occupazionale;
- servizi di accompagnamento a famiglie e anziani in difficoltà, ad esempio fornendo accesso all'Emporio Solidale Caritas Vicenza, erogando aiuti economici o assistenza domiciliare;
- sostegno piscologico, gruppi di auto-mutuo-aiuto a persone in sofferenza psichica;
- servizi di accoglienza e inserimento sociale e lavorativo a persone in difficoltà con la legge.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto è finalizzato a prevenire l'aggravarsi del disagio psichico di persone che vivono in condizioni di svantaggio.

Il **servizio di sostegno psicologico** offre percorsi di sostegno e consulenza a persone in condizione di disagio psicologico o esistenziale: singole, coppie e famiglie, italiani o stranieri. È svolto da psicoterapeuti o specializzandi volontari, previo un corso di formazione. Il servizio, inoltre, conta sulla collaborazione di professionisti privati delle province di Vicenza, Padova e Verona

Una specificità del servizio di sostegno psicologico è la capacità di intervenire in termini di **etno-psicologia**, di fornire accompagnamento a persone provenienti da Paesi e culture diverse, **tenendo conto del gruppo etnico-culturale di provenienza o di appartenenza del beneficiario**.

Il **servizio Davide e Golia** propone l'esperienza di gruppi di auto-mutuo-aiuto (GAMA) per persone segnate da disagio mentale, in rete con le strutture territoriali – comunali e sanitarie – di Malo (VI), Piazzola sul Brenta (PD), Bassano del Grappa (VI). L'obiettivo è di promuovere il benessere della persona, incoraggiando la sua inclusione sociale, valorizzando il tempo libero, agevolando lo scambio di aiuto in caso di bisogno, sviluppando l'empowerment e le risorse personali dei membri del gruppo. un altro obiettivo è combattere lo stigma, sensibilizzare le comunità sul tema della salute mentale e generare una corresponsabilità comunitaria nel sostenere le persone e le famiglie in disagio.

OBIETTIVI

Obiettivo generale: Contribuire al benessere psicofisico della popolazione vicentina più svantaggiata.

Obiettivo specifico: Fornire supporto psicologico strutturato e innovativo per i soggetti più fragili del territorio della Diocesi di Vicenza, con un'azione ad ampio raggio.

ATTIVITÀ

1) Percorsi di supporto psicologico individuale ad hoc, anche a favore di persone straniere mediante attivazione di un etno-psicologo.

Presso la sede di Associazione Diakonia Onlus, è stato allestito uno sportello psicologico che, su appuntamento, garantisce un servizio di accompagnamento psicologico a coloro che, pur nel bisogno, non dispongono della capacità economica di ricevere consulenze psicologiche da parte di professionisti. Il servizio è gestito da collaboratori con comprovata e pluriennale esperienza di accompagnamento di persone che vivono in condizioni di svantaggio e grave marginalità, con esperienza anche in etno-psicologia. Ai fini del potenziamento e sostenibilità del servizio, vengono organizzate periodicamente delle formazioni specifiche per psicologi e

psicoterapeuti desiderosi di mettere le loro competenze e parte del loro tempo a disposizione delle persone più fragili del territorio.

2) Accompagnamento e supporto psicologico attraverso attività di gruppo strutturate presso le sedi di Malo, Piazzola sul Brenta, Bassano del Grappa.
Realizzazione di attività laboratoriali, ludico-ricreative e sportive volte a migliorare la capacità di rapportarsi con gli altri e con sé stessi, a livello relazionale, ad ampliare le abilità di ognuno, al fine di accrescere l'autoefficacia e autostima dei partecipanti, potenziando le risorse personali del singolo e del gruppo. Le attività vengono realizzate e supervisionate da personale professionista, presso locali parrocchiali messi a disposizione dell'Associazione Diakonia.

3) Prosecuzione di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (GAMA) esistenti e avviamento di nuovi.
I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto sono un'esperienza che incoraggia lo scambio di esperienze su un determinato tema o problematica (es. disagio mentale, lutto), affinché la ricerca di soluzioni e benessere promani proprio dal dialogo e confronto costruttivo tra i membri del gruppo. L'inserimento in un GAMA avviene, generalmente, previo accompagnamento psicologico attraverso colloqui individuali. Ciascun GAMA è guidato da facilitatori formati sulle premesse fondamentali dell'AMA (Auto Mutuo Aiuto) e sulla metodologia di facilitazione generica, funzionale a incoraggiare la leadership naturale del gruppo.

BENEFICIARI

I beneficiari diretti sono **persone – singole, coppie e famiglie, italiane e straniere – che si trovano in condizione di disagio psicologico o esistenziale**. Il servizio si rivolge a coloro che non sanno a chi chiedere aiuto, a coloro che escludono il ricorso al sostegno psicologico a causa dell'indisponibilità o ristrettezza economica in cui vivono o che sono bisognosi di un ascolto immediato, ma in difficoltà di fronte alle liste di attesa dei servizi pubblici.

COSA È POSSIBILE FARE CON LE DONAZIONI

Gli esempi di costo forniti qui sotto hanno funzione meramente esemplificativa, sono indicativi di cosa sia possibile sostenere – grazie alle donazioni – a seconda di diversi importi:

€ 200	Sostegno alla realizzazione di decine di consulenze psicologiche a favore di persone che soffrono di disagio mentale o esistenziale, che non dispongono della capacità economica di rivolgersi a specialisti
€ 500	Acquisto di materiale per la realizzazione di laboratori artistici, manuali e creativi
€ 1.800	Realizzazione di attività laboratoriali finalizzate al benessere psico-fisico della persona, attraverso la riattivazione delle sue capacità motorie e relazionali
€ 3.000	Garantire la supervisione per un anno, da parte di personale qualificato, dei GAMA operanti sul territorio diocesano: sedi di Malo, Piazzola sul Brenta, Bassano del Grappa

COME DONARE

Indicando come causale "**EROGAZIONE LIBERALE SOSTEGNO PSICOLOGICO**", tramite bonifico bancario sul c/c intestato ad Associazione Diakonia onlus, IBAN IT40D0501811800000011079332 presso Banca Popolare Etica – filiale di Vicenza.

I benefici fiscali sono riconosciuti a persone fisiche e ad enti con reddito d'impresa.

Si prega di comunicare i dati del donatore (intestazione, C.F./P.IVA, recapito postale) scrivendo una mail a diakonia@caritas.vicenza.it.

Per maggiori dettagli, scrivere all'indirizzo email diakonia@caritas.vicenza.it o contattare il numero 0444 252594.