



# DAVIDE E GOLIA

**Ascolto e supporto a persone fragili in disagio psichico**



## ENTE PROPONENTE

Associazione Diakonia Onlus, ente gestore dei progetti di Caritas Diocesana Vicentina, si occupa della progettazione e gestione dei servizi-segno nelle aree della Promozione Umana e della Mondialità.

Costituita nel giugno del 1998, l'Associazione svolge, da Statuto: *“attività di assistenza sociale e socio sanitaria, attività di accompagnamento al lavoro e di mediazione all’inserimento lavorativo, attività di inclusione abitativa [...] a favore di persone svantaggiate a causa di condizioni fisiche, psichiche, economiche, sociali o familiari, senza perseguire alcuna finalità di lucro”* (cfr. Art.3 dello Statuto).

Molteplici sono i servizi erogati dall'associazione a favore di diversi gruppi target:

- servizi di ascolto, pronta accoglienza e inclusione sociale a favore di persone che vivono in grave marginalità, compresi persone senza fissa dimora, stranieri, rom e sinti;
- servizi di housing sociale e sostegno nell'abitare a persone in difficoltà abitativa;
- consulenza legale a persone con difficoltà di natura legale;
- orientamento e inserimento lavorativo, mediante opportunità di tirocinio o lavoro, a persone con difficoltà occupazionale;
- servizi di accompagnamento a famiglie e anziani in difficoltà, ad esempio fornendo accesso all'Emporio Solidale Caritas Vicenza, erogando aiuti economici o assistenza domiciliare;
- sostegno psicologico, gruppi di auto-mutuo-aiuto a persone in sofferenza psichica;
- servizi di accoglienza e inserimento sociale e lavorativo a persone in difficoltà con la legge.

## DESCRIZIONE DEI BISOGNI E DEL PROGETTO

Secondo l'osservatorio della Caritas Diocesana Vicentina, **nel 2024 sono state 129 le persone che si sono rivolte al servizio "Davide e Golia" in risposta ai bisogni di persone in disagio psichico.** Questo servizio-segno Caritas, nato nel 1998 a Vicenza, è stato successivamente gestito e replicato dall'ente gestore Associazione Diakonia Onlus a Malo (2008), Piazzola sul Brenta (2009) e, più recentemente, sperimentato e avviato a Bassano del Grappa (2021), per valorizzare la forza delle relazioni tra pari, attraverso l'approccio dell'auto-mutuo aiuto nella condizione di sofferenza e disagio psichico.

Rispetto alla persona con disagio mentale, il servizio si propone di "facilitare" la riabilitazione sociale e relazionale, favorendo la nascita di nuove amicizie e di nuovi rapporti interpersonali. L'obiettivo finale è di poter portare **maggior benessere alla persona che soffre** aumentando l'inclusione sociale, valorizzando il tempo libero, agevolando lo scambio di aiuto in caso di bisogno, promuovendo lo sviluppo delle risorse personali dei membri del gruppo. Il servizio lavora per combattere lo stigma, sensibilizzare la comunità su temi attinenti alla salute mentale della persona e generare una corresponsabilità comunitaria nel sostenere le persone e le famiglie in disagio.

La gestione delle attività viene coordinata da 1 psicologo psicoterapeuta e realizzata da altri 4 psicologi, tutti liberi professionisti, affiancati – secondo i dati registrati nel 2024 – da un totale di 51 volontari (25 presso l'area di Malo, 20 presso Piazzola sul Brenta e 6 su Bassano del Grappa).

## ATTIVITÀ

**1) Colloqui individuali con persone in sofferenza psichica e/o disagio psicologico e, se disponibili, con i loro familiari:** primi colloqui per proposta di inserimento delle persone in sofferenza psicologica partecipanti ai gruppi di auto-mutuo-aiuto (in breve: gruppi AMA); colloqui di monitoraggio per coloro che partecipano ai gruppi AMA. Questi colloqui vengono svolti da psicologi/psicoterapeuti in libera professione che collaborano con Associazione Diakonia Onlus.

**2) Formazione e incontri continui con i facilitatori e volontari del territorio che affiancano i gruppi AMA e/o le altre attività di socializzazione e integrazione comunitaria.** Questa importante attività viene erogata dagli psicologi/psicoterapeuti che collaborano al servizio.

**3) Incontro mensile di condivisione in gruppo AMA presso ciascun territorio,** al quale partecipano tutti i volontari e facilitatori dei territori, coordinati dagli psicologi/psicoterapeuti collaboratori.

**4) Attività di gruppo ludico-espressive e sportive presso ciascuna sede “Davide e Golia”**, calendarizzate settimanalmente, a seconda delle specificità di ciascun gruppo e territorio e in base alla disponibilità di fondi. Tra queste attività, a Malo si realizzano laboratori di scrittura creativa, “gruppo cucina”, “gruppo lettura”, “gruppo giornalino”, “cineforum”, laboratori di psicomotricità, ginnastica o rilassamento, musicoterapia, arte terapia, laboratori di cucito, teatro. Presso le sedi di Bassano del Grappa e Piazzola sul Brenta, si realizzano attività di “gruppo cucina”, musicoterapia, arte terapia, rilassamento, laboratorio creativo, teatro e attività espressive.

**5) Attività di gruppo nei fine settimana e giorni festivi**, periodi particolarmente critici per le persone in disagio psichico, modulabili a seconda delle esigenze dei partecipanti: uscita serale, gita in giornata, partecipazione a eventi o mostre, organizzazione di uscite con pernottamento.

**6) Eventi di sensibilizzazione a livello territoriale** con momenti di tipo conviviale e ricreativo in condivisione con le altre realtà associative del territorio.

## **BENEFICIARI**

Complessivamente, il servizio “Davide e Golia” intercetta e offre supporto a un **numero complessivo di 130 persone l’anno, tra le tre sedi di Malo, Bassano de Grappa e Piazzola sul Brenta**. Considerando i familiari e la rete amicale delle persone supportate, si stimano attorno alle **450 le persone** che, anche solo indirettamente, beneficiano di un miglioramento della condizione di vita e capacità relazionale dei propri cari.

## **COSA È POSSIBILE FARE CON LE DONAZIONI**

Gli esempi di costo forniti qui sotto hanno funzione meramente esemplificativa, sono indicativi di cosa sia possibile sostenere – grazie alle donazioni – a seconda di diversi importi:

€ 2.000	Contributo mensile per garantire la presenza di operatori psicologi liberi professionisti, senza i quali non sarebbe possibile garantire le azioni di intercettazione, aggancio, ascolto e accompagnamento dei beneficiari
€ 2.000 – 5.000	Contributo che consente di sostenere costi di utenze, materiali, laboratori e prestazioni professionali per lo svolgimento di attività ludico-espressive infrasettimanali
€ 5.000 – 10.000	Contributo per il pagamento di costi di trasporto, biglietti di ingresso, vitto e alloggio per le attività di gruppo nei fine settimana, giorni festivi e per eventuali soggiorni estivi

## **COME DONARE**

Indicando come causale **“EROGAZIONE LIBERALE DAVIDE E GOLIA”**, tramite bonifico bancario sul c/c intestato a Diakonia onlus, IBAN IT40D0501811800000011079332 presso Banca Popolare Etica – filiale di Vicenza.

I benefici fiscali sono riconosciuti a persone fisiche e a enti con reddito d’impresa.

Si prega di comunicare i dati del donatore (intestazione, C.F./P.IVA, recapito postale) scrivendo una mail a [diakonia@caritas.vicenza.it](mailto:diakonia@caritas.vicenza.it).

Per maggiori dettagli, scrivere all’indirizzo email [diakonia@caritas.vicenza.it](mailto:diakonia@caritas.vicenza.it) o contattare il numero 0444 252594.